



山田歯科通信

Vol.2

2008年 創刊号 発行日 2008.05.20 発行人:チーフ TC 兼 ウキウキ歯科衛生士 深田香代子

Tel 0467-82-1180

2008年5月9日
OPEN しました

山田歯科クリニック リニューアル

IMPRESS
感動

待合室



カウンセリングルーム



受付



エントランス



歯も心もリフレッシュ！

定期的なメンテナンスが効果的です

山田歯科クリニックは『感動の歯科医院』への第一歩としてリニューアルいたしました。
湘南をイメージした空間は、歯医者に来たことを忘れてしまいそうなくらい、とても温かみのある癒しの場となりました。

あなたのお席を用意してお待ちしております。

TEL 0467-82-1180

お口爽快 ブレスクラブ (アロマ歯磨き粉)



ブレスクラブには ティートリー、ユーカリ、ラベンダー、ローズマリー、マヌーカの5種類の植物抽出の精油が配合されています。この5種類のエッセンシャルオイルは、歯周病やムシ歯の原因菌の発生を抑えるため、歯周病(歯槽膿漏) 歯周炎、ムシ歯、口臭、の予防。そして、口のネバネバ感を解消してくれます。

エッセンシャルオイルの有効成分が善玉菌優勢の口内環境を作るのでブラッシング後はさっぱりツルツル感が長続きます。また、ブラッシング方法の他に指の腹につけて、歯茎のマッサージをしても爽やかな香りでとても気持ちいいです。

山田歯科スタッフのお気に入りのひとつです。一度試してみてください。詳しくは、スタッフまでお気軽にお尋ねください。

YAMADA DENTAL CLINIC NEW FACE



ドタバタママ
みかです。

こんにちは！受付の青木 美華です。 山田歯科にお世話になって、早いもので3ヶ月が経ちました。

歯科について何も知識もない私と、優しく根気よくご指導してくださった先生&衛生士の皆さんのおかげで、わたしは毎日楽しくお仕事をさせていただいています。

私は、3才頃『顎骨炎』と言うムシ歯から顎の骨が炎症を起こす病気になり、入院をした経験があります。 それ以来、小学校を卒業するまでの間、弘明寺の子供医療センターに通院していました。 誰もいない診療室に通され、イスに座り、倒されライトが点くと、何処から出てくるのか私の周りにはインターンでいっぱいになりました。 工事現場の様に口に枠組みをされ、閉じることができなくなり、淡々と治療と講義が行われました。 親から離され、誰からも応援されることなく孤独な時間が流れていました・・・

私の歯医者に対する印象は、無機質で恐くて辛いものでしか思えませんでした。 でも、山田歯科に来て、先生の熱い理想や、衛生士の皆さんのお話を伺って、歯医者に対するイメージが根底から覆がえされました。こんなに患者さん一人一人の歯の事を熟知しているなんて！！ しかも、こんなにお洒落だなんて！！

皆さんがムシ歯を予防するためにも治療が終わった後『また行きたくなる歯医者さん』の雰囲気を作れる様、微力ながら頑張っていきたいと思えます。

Yogaで健康！

ナディー・ヨガスクール認定講師
Vol.2 ターラー・香代子

ウォームアップを行い、リラックスしたところでポーズを行っていきましょう。決して無理をせず、深い呼吸と共に体を動かしましょう。

背中を伸ばすポーズ(バシチモッタアーサ)

上体を折り曲げて背中を伸ばすこのポーズは、内臓に効果的。消化器系や肝臓、腎臓、子宮、卵巣などの生殖器の機能を高める他、頭痛、不安、疲労を和らげ、ストレスや軽いうつ症状を静めメンタル面にも効く。



両足を揃え、まっすぐ前に伸ばして座り、長座の姿勢を取る。左右の座骨と骨盤を安定させ、背骨を伸ばすよう意識する。



かかとを前に突き出し、両手でつま先を持ち、息を吸いながら背筋を伸ばす。(つま先が届かない時は足首又はふくらはぎを持つ)



息を吐きながら前屈(膝が曲がらないよう注意)



息を吸いながら、体をゆっくり元に戻す。吐いて手を解く。