



山田歯科通信

Vol.4

発行日 2009.3.30 発行人:チーフ TC 兼 ウキウキ歯科衛生士 深田香代子

Tel 0467-82-1180

Electrolyzed-Oxidizing Water

ムシ歯・歯周病予防
風邪・ニキビの予防に



EO水



EO水は、水道水に少々塩を加え特殊な電気分解を行うことにより、不思議な力をもった『水』に生まれかわります。

この『水』は優れた特徴があり、さまざまな分野で活躍しています。

このEO水は殺ウイルス作用と殺菌作用があり、エイズ・B型肝炎・C型肝炎・ヘルペス等のウイルス・インフルエンザ菌・緑膿菌・水虫・食中毒菌等のウイルスや細菌をほとんど瞬時に殺してしまう力があります。

山田歯科では、このEO水を様々なところで使用して感染を防いでいます。



こんな時に…
ムシ歯予防に
歯肉炎・歯周病の予防、改善
口臭予防、改善
口内炎の予防、改善
風邪のうがい水に
アトピーでお悩みの方に
ニキビ吹き出物に
水虫、タムシに
食中毒の予防に

豆知識 爪もみ療法 免疫力UPで病気知らず

手の指の爪の生えぎわの角をもむ（人差し指と親指で生えぎわの角を10秒から20秒、少々痛いくらいにつまむ）と、リンパ球を増やして副交感神経が優位になり、血行が促進され免疫力が高まると言われています。あまり厳密な位置にこだわる必要はありません。

基本的に、両手親指、人差し指、中指、小指の4本の指をもみます。ただし、薬指は交感神経を刺激してしまうので特別な場合はもまないようにします。

価格（税込） 500ml 500円（ボトル代込み）

詰め替え
値下げしました

この水は科学薬品、またはそれら一切を含むものではありません。

体液、血液、皮膚など有害物に触れると普通の水に戻りますので、人体環境には無害です。

使用方法など詳しくはスタッフまでお聞きください。

あなたの姿勢は正しいですか？

肩が凝ったり、腰を痛めていたり、偏頭痛に悩まされていませんか？ あなたの体が歪み、様々な症状を引き起こしているかもしれません。

歪みとは、重心が偏ってしまうこと。人間の体は、重力に逆らって立つために、腹筋、背筋、太ももの後ろの筋肉など抗重力筋があります。最近はこの抗重力筋が衰えている人が多く、まっすぐな姿勢を保てなくなってきています。間違った筋肉の使い方を体が覚えてしまうため、本来なら楽であるはずのまっすぐ両足で立つことに辛さを感じ、いつも使っているほうに傾いてしまいます。日頃から正しい姿勢を心がけることで、様々な症状が緩和されることがあります。

正しい姿勢とは、側面からみると、**耳たぶー肩 腰 膝 くるぶし**が一直線に並んでいて、背骨は自然な S 字カーブを描きます。

- * 顎を引いて目線はまっすぐ前をみる
- * 上半身はリラックス
- * 両足は平行にし肩幅程度に開く
- * おへその下3cm『丹田』を意識
- * 重心は足の内側 親指の付け根あたり
- * 肛門を軽く締める



祝 勤続20年



2月2日 田端衛生士が勤続20年を迎えました。

Q1. 勤続20年を迎えての気持ちは？

A1. あっという間の20年でした。衛生士になりたての頃は自信が持たなくて、患者さんの一言一言に支えられここまでくる事が出来ました。とても充実した気持ちでいっぱいです。

Q2. これからの目標は？

A2. このまま衛生士を続けて（定年まで）皆様の歯を守る事です。そして、スタッフと楽しく毎日仕事

Whitening Monitor's Message

今回、10名の方にWhitening Monitorを受け、感想を聞かせていただきました。ご協力ありがとうございました。モニターさんの声を元に今後の山田歯科のWhiteningを充実させていきたいと思います。

