



えっ？歯周病菌が原因！？

死に至る怖～い病気、実は…

歯周病の徴候

あなたのお口は次の項目にあてはまりませんか？

- 歯を磨くと歯肉から出血する。
- 歯肉が赤く腫れている。触ると痛い。
- 歯と歯の間に隙間が出来てきた。
- 歯肉を押すと歯と歯肉の間から膿が出る。
- 歯がぐらつく。
- 歯肉が減ってきた(退縮してきた)感じがする。
- 噛み合せが変化する。
- 部分義歯が合わなくなる。
- 口臭が気になる。

↑まずは上の表でチェックしてみましょう。

1つでも当てはまる項目があれば、歯周病が疑われます。



より詳しい検査を希望される方は

ここで2つの検査方法をご紹介します。

歯周病とは、歯を支えている組織（歯肉や骨）に炎症が起こる病気です。なんと、**成人の80%以上が罹患している**と言われています！！

初期の段階では目立った自覚症状がなく、気付いた時には歯がグラグラなんてことも…！！

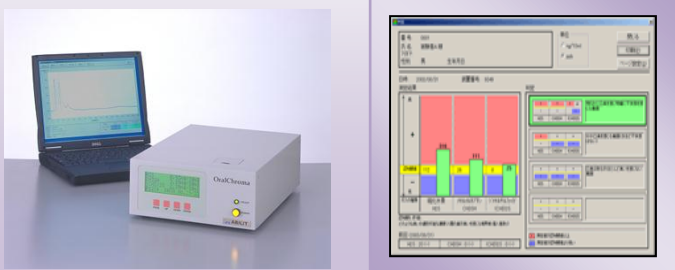
更に歯周病の原因菌がもつ**毒素は、血液を介して全身へ運ばれる**為「**動脈硬化**」「**心内膜炎**」「**脳卒中**」「**糖尿病**」「**早産や低体重児出産**」などを引き起こす危険性が高まります。

お口の健康が、体の健康を守ります



オーラルクロマ (¥3,150)

歯周病の原因菌が出す特殊な臭い(ガス)を測定します。「生理的な口臭」と「病的な口臭」を分け、歯周病菌をガスレベルで確認することができます。



バナペリオ (¥4,200)

重度の歯周病に最も影響を及ぼすと言われている3種類の細菌“Red Complex”(レッドコンプレックス)を測定します。



顕微鏡でも見つけることが難しい3種類の細菌が **たった5分で測定可能!** 痛みもありません!

はるちゃんの矯正日記 vol. 4



にこにこ衛生士の勝俣です！

早くも矯正を始めて11ヶ月になりました。

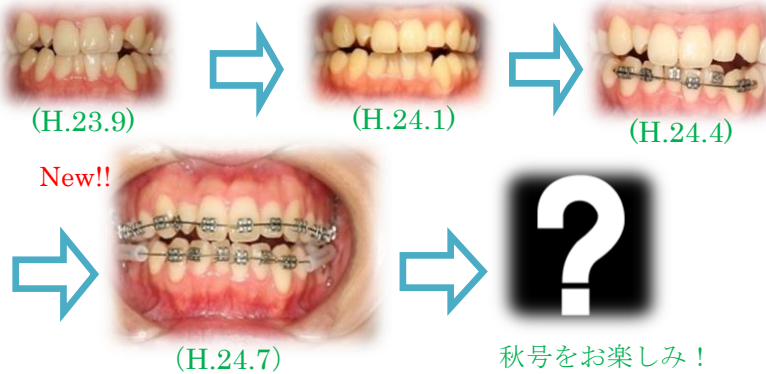
毎回違った様子を皆さんにお伝えできると共に自分の歯並びが日々変化していくのがとても楽しく感じます。

さて今回は遂にブラケットデビューしましたので報告したいと思います。

上顎は全てブラケットをつけ、下は一部だけつけています。何故下は一部かといいますと前歯が舌側に倒れている為、前歯だけを前に出そうという作戦です。

歯がだいぶ動いているため調整してもらうとき涙が出るほどの激痛ですが、次の日には自分の歯が嘘のように動いているのが実感できます！痛いのを頑張って早く装置が外れるようにしていきたいです☆

では秋号でお会いしましょう♪お楽しみに(´-`)



秋号をお楽しみ！

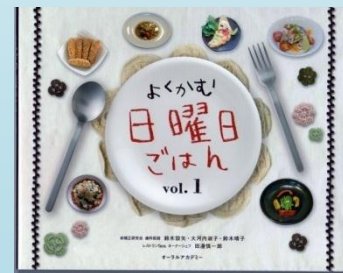
おすすめの本！

「よくかむ日曜日ごはん」

悪い歯並びは子どもの40%に見られます。そのような子どもたちは成長と共にアゴがうまく育たず歯並びが悪くなるように感じます。アゴは使っていないと育ちません。よく噛んでしっかり使っているとアゴや顔の骨、筋肉が育ち、歯並びは自然に整ってきます。

よく噛むことを毎日の生活に取り入れてほしいという考えをもとに田邊シェフの「よくかむレシピ」と歯科医師の「よくかむ話」が写真やイラストを用いて分かりやすく載っています。

待合室に置いてありますのでご覧下さい。購入もできます。<900円(税別)>

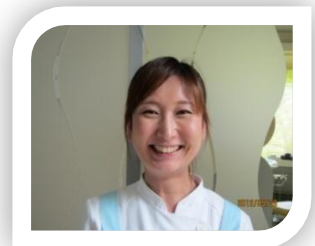


出版社 オーラルアカデミー 鈴木設矢著

NEW FACE!

ほわほわ
衛生士

なかむら なぎさ
中村 渚 さん



今年の5月から山田歯科のスタッフに加わりました。

愛称は「なぎちゃん」です(^^)ステキな笑顔の中村さんにインタビュー！

Q. どうして歯科衛生士になったのですか？

A. 小学生の頃から歯科医院にはよくお世話になっていて、歯科医院で働くお姉さんに憧れたからです。

初めは歯科助手としてアルバイトを始めましたが、しっかり勉強したいと思い、衛生士の学校に通い歯科衛生士の資格を取得しました。

Q. 山田歯科クリニックを選んだ理由は何ですか？

A. ホームページをよく拝見させていただいて、治療内容、設備が充実していて、行ってみたいと思いました。見学させていただいたら、スタッフの方々が生き生きと働かれていて輝いて見えました。今まで先輩衛生士がいない環境の中で働いていたので、優秀な先輩の下で、いろいろな知識や技術を学び自分を高めていきたいと思い、山田歯科を選びました。

Q. 実際に働いてみてどうですか？

A. 楽しいです!!とても忙しいし、覚えることが沢山ありますが、衛生士として働く最高の環境だと思います。もっと勉強をして、山田歯科の衛生士として胸を張れるよう頑張ります。これからも宜しくお願いします！

