



山田歯科通信



～健康から人と社会を元気にする～

山田歯科クリニック Tel.0467-82-1180

発行人:DH 伊藤真里 松岡見和 TC 岩崎晶子

Vol.20 2016年12月発行

夢の治療を目指して・・・！！！！

★最新プラズマレーザー治療を導入しました★

レーザーを用いた治療は、歯科だけでなく、眼科、整形外科など様々な分野で活用されている歴史のある治療法です。医学的にもレーザー治療は日々進化し、様々な種類のレーザー医療機器が開発されてきました。

従来までの歯科用レーザー機器では不可能だった医科用と同等の高出力レーザーと、特殊な酸化チタン溶液によって、高温のプラズマ光球体(光の玉)を作り出し、その熱エネルギーによって虫歯や歯周病などを効果的に治療することが可能です。

～プラズマレーザーの特徴～

- ① 麻酔なし、痛みがほぼなしで深い虫歯の神経が残せる
- ② 歯質強化により歯が溶けにくくなる
- ③ 歯周病治療(1回だけで驚く効果！！)
- ④ 知覚過敏(しみなくなります！)
- ⑤ 原因不明な痛みが消失
- ⑥ 痛みなくメラニン除去ができる



詳しくはスタッフまでお尋ね下さい★

山形出身DH伊藤おすすめ

☆簡単山形の芋煮☆



(材料) 4人分

洗い里芋8個、小間切れ牛肉200g

長ネギ1本、平こんにゃく1袋

舞茸1パック、水500CC

酒100CC、砂糖大さじ5杯

ほんだし小さじ2杯、醤油大さじ5杯

- 1, 里芋を一口大に切り、こんにゃくは手でちぎる。舞茸は食べやすく割り、長ネギは一口大の斜め切りにする。
- 2, 鍋に分量の水を張りこんにゃく、里芋を入れて強火で加熱する。煮立ったら中～弱火にしてほんだし、醤油、酒と砂糖を加える。
- 3, 仕上げに舞茸、長ネギ、牛肉を加える。ここで味ががらつと変わる。味を整えひと煮立ちしたら完成。牛肉を煮すぎないように注意する。

山形の美味しい芋煮
ぜひ作ってけろ～♪





山田歯科クリニック29周年



10月14日 山田歯科クリニックは皆様のお陰で29周年を迎えることが出来ました。
30周年に向けて初心を忘れずさらなる前進を目指します！
来年の30周年は皆様に喜んでいただけるようなイベントを考えております。
今後とも宜しくお願い致します

治療前にタンパク分解除菌水でブクブクうがい実施中

当院では治療前にタンパク分解除菌水を使った専門的セルフケアでお口の中をきれいにしてから治療に入ります。

純粋な塩と純粋な水のみを電気分解して作られ、一切薬品を使っていませんので安心してお口に含んでいただけます。

この除菌水は私たちの体の中の免疫細胞が作り出す殺菌成分（HOCL）が含まれており、簡単な洗口をすることにより、短時間でお口の中のプラークを分解洗浄することが出来、更にきれいに除菌・消毒された状態にしてくれます。

独特な味ですが、20秒間強くブクブクうがいをすることでバイオフィルムがはがれお口の中がきれいになります。



★ ここで山田先生にインタビューしてみました ★

Q 29周年を迎えて今の感想は？

多くの人々に支えてもらいながら生きていることを実感した29年間です。

Q 今後の目標は？

スウェーデンでは0～19歳で100%、20～59歳の約90%がメンテナンスを目的に歯科を受診します。ところが、日本では約2%という大変少ない数字です。

山田歯科ではメンテナンス患者さんは約75%ですがこれを90%以上に、できれば100%にしていきたいです。

血糖値測定ははじめました

血糖値を測定すると・・・

血糖を調節しているインスリンが不足すると高血糖になり、逆に過剰になると低血糖になります。どちらの場合も、血糖の異常な増減は体に悪影響をもたらします。血糖の検査は糖尿病や反応性低血糖、虫歯、歯周病などの原因の指標として欠かせません!!



一度の測定では血糖値の変動が分からないので条件を変えて何度か測定していきます！簡単に行えますのでスタッフまでお申し付け下さい