



山田歯科通信



発行人：感動笑顔クリエイターTC 岩崎晶子／るんるん衛生士 阿部ちひろ 発行日：冬季号 2012年 Vol.9



2012年 スタッフから皆様へ

今年も笑顔で皆さんをお待ちしています。笑顔でいらして下さいね。よろしくお願いします。

久武

皆さんの健康を守る為笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

深田

皆さんの心の声を聞かせて下さい！今年もよろしくお願い致します。

白阪

今年も学会などに積極的に参加し、より技術の研鑽を重ねて患者様のお役に立ちたいと思っております。 星野

治療で満足していただけるよう、最大限の努力をします。今年もよろしくお願いいたします。 花沢

今年も皆さんに Happy になって頂けるように笑顔で接していきます！よろしくお願いします！

米川

今年も健康な歯でたくさん笑って過ごしましょう！よろしくお願いします。

岩崎

快適な時間を提供できるようにしていきたいと思っております。お互いが笑顔で一杯の一年になりますように。

勝俣

皆さんの笑顔に出会うため、精一杯がんばります!!

阿部

今年は講演会などに来ただけ出席して知識を高めたいと思っています。皆さんのお役に立てる情報をお伝えしていきたいです。今年もよろしくお願いします。

直江

皆さんとの時間を大切に、一緒に笑顔になれるように、今年もよろしくお願いいたします。

荒谷

年女の私に皆さんの歯をおまかせ下さい！

田端

今年も来院される皆様を楽しくおしゃべりしながら、和やかな雰囲気でお迎えしたいと思います！

青木

あなたの夢は何ですか？

その夢は健康であれば叶います。口は身体の入り口です。常に清潔に保つことで健康で楽しい未来を迎えることができます。

心と身体の健康を！私達にお手伝いさせて下さい。

院長

いつもキレイな山田歯科にお越し頂けるように努めます。

大原





はるちゃんの 矯正日記 vol.2



(H.23.9)



よ〜く見ると
変化が分かります…!!



(H.24.1)



こんにちは！ 歯科衛生士の勝俣です。

矯正生活を初めて4か月が経とうとしています。

現在、私は「**拡大床**」といって取り外し式の装置を使い矯正を行っています。

歯並びが悪い理由の一つとして**顎の骨が狭い**ことが挙げられます。

そのために上手く歯が並びきらず、おしくらまんじゅう状態になってしまうのです。

そこで拡大床を利用し**歯が入るスペースを確保**してあげます。

つまり拡大床で**顎の骨を広げる**のです。

ただそう簡単には広がらないのが現実です。

成長期の子供は広がりやすい傾向にありますが、成人は子供のようにはいきません。

みなさんもお存じのとおり、骨はとてつもなく硬いです。

その為私の場合、初めはあちこち装置が当たり口内炎や歯肉が傷ついたり色々なトラブルが生じていました。

拡大床は**長く装着しているぶんだけ骨が広がります。**

私は幸いながら歯科衛生士という職業柄、長い時で1日18時間程装着することができていますが、これが他の職業の方であると恐らくとても大変な思いをしているのだろうと感じています。

矯正を開始してまだ4か月ですが、大分変化が表れてきました。

まだまだこの先長いですが自分の歯の向きが変わっていくのがとても楽しみです！

では次回春号でまたお会いしましょう(*^_^*)お楽しみに☆



今年の恵方は北北西！

2月3日は節分です★



節分とは「季節を分ける」ことを意味し、本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日のこと。狭義では立春の前日（2月3日）を指します。

◆豆まき

季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、その邪気を払う為に行います。

◆豆を食べる

一年の厄除けを願い、数え年として実年齢よりも一つ多くの豆を食べます。身体が丈夫になり風邪をひかないとも言われています。

◆イワシの頭とヒイラギを戸口に挿す



焼いたイワシの悪臭と、ヒイラギの棘で鬼を追い払うというもの。

◆恵方巻きを食べる

恵方（幸運を招く方角）を向いて太巻きをまるかぶりするという関西発祥の風習。

私語を交えずに願い事をしながら丸ごと食べると、一年間良いことがあるそうです。

この太巻きには「福を巻き込む」という意味があり、七福神にちなんで7種類の具材が入っているものが良いのだとか…。切らずに食べるのは「縁を切らない」という理由があるそうです。

